

Vegetariska bitar



Oumph!
Ch*cken Style Chunks



Quorn
Bitar



Hälsans kök
Filet pieces



Anamma
Vegobitar

PRODUKTFAKTA

Cirkapris per förpackning	kronor	39	36	39	46
Innehåll per förpackning	g	280	300	320	300
Cirkapris per kg	kronor	141	120	123	155
Konsumentkontakt		oumph.net/se	quorn.se	halsanskok.se	anamma.eu

PRODUKTFAKTA DEKLARERAT

Proteinkälla		Soja	Svamp, ägg	Soja	Soja
Protein	g/100g	15,9	14,0	23,0	11,0
Fett	g/100g	2,9	2,6	4,7	0,0
Salt	g/100g	1,5	0,8	1,4	0,8
Energi	Kcal/100g	100	99	151	71

UTVALDA RESULTAT OCH MÄTVÄRDEN FRÅN TESTET

Umami	1–10	8,0	5,7	5,7	4,6
Syrlighet	1–10	8,1	6,2	4,4	5,3
Sälta	1–10	6,0	7,6	4,4	6,0
Saftighet	1–10	8,5	6,0	6,0	3,5
Textur	1–10	8,7	7,3	4,7	3,3
Vitamin B9/ B12	µg/100 g	<5,0/ <0,25	<5,0/ <0,25	<5,0/ <0,25	<5,0/ <0,25
Fytinsyra (biotillgänglighet)	mg/100g	480	360	590	390
Järn/ biotillgänglighet	mg/100g	2,8/ dålig	< 0,5/ dålig	3,6/ dålig	2,8/ dålig
Zink/ biotillgänglighet	mg/100g	1,1/ dålig	7,2/ bra	1,0/ dålig	1,8/ dålig

RESULTAT BETYG 1-10 DÄR 10 ÄR BÄST (VIKT I TOTALBETYGET INOM PARENTES)

Smak	(40%)	7,2	7,4	5,3	4,1
Konsistens	(30%)	8,0	7,1	6,2	2,7
Utseende	(20%)	7,0	5,2	5,8	6,0
Doft	(10%)	7,3	7,2	6,2	3,3

TOTALBETYG	7,4	6,9	5,8	4,0
Kommentar	Bäst i test. Bäst resultat i det sensoriska testet men ger lågt tillskott av B-vitamin och mineraler.	Bra konsistens, smak och doft. Ger lågt tillskott av B-vitamin och järn men bra tillskott av zink.	Något torr och hård konsistens. Ingen god smak. Ger lågt tillskott av B-vitamin och mineraler.	Svampig och seg konsistens. Ingen god smak. Ger lågt tillskott av B-vitamin och mineraler.